

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin ou du pharmacien. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

SonghaTM Night

Dragées

Médicament phytothérapeutique

Propriétés et indications

SONGHA NIGHT est un médicament phytothérapeutique contenant des extraits de racines de valériane et de feuilles de mélisse qui sont considérées comme des sédatifs doux. SONGHA NIGHT est une préparation utilisée en cas de troubles de l'endormissement.

Recommandation

Il est recommandé de consulter un médecin si les troubles durent plus d'un mois. Songha night contient du glucose et du saccharose (402,7 mg d'hydrates de carbone par dragée, correspondant à 0,03 UP).

Contre-indications et précautions

SONGHA NIGHT ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un de ses composants (voir la composition). Signalez à votre médecin ou pharmacien si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Grossesse et allaitement

Sur la base des expériences faites jusqu'à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu, si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien.

Posologie et emploi

Adultes et enfants de plus de 12 ans: En cas d'endormissement difficile, prendre une seule dose de 2-3 dragées, sans croquer, avec un peu d'eau, une demi-heure à une heure avant le coucher.

Songha night ne devrait être administré aux enfants entre 4 et 12 ans que sur prescription médicale. Ce médicament ne convient pas aux enfants en bas âge (moins de 4 ans). Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Effets indésirables

A ce jour, aucun effet secondaire n'a été observé en cas d'utilisation conforme aux prescriptions de SONGHA NIGHT.

En cas d'allergies [réactions cutanées], il est recommandé d'interrompre le traitement et, le cas échéant, de consulter un médecin.

Si vous remarquez n'importe quel effet indésirable, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation

SONGHA NIGHT doit être conservé au sec, à température ambiante (15 à 25°C) et hors de la portée des enfants. Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date limite d'utilisation indiquée par «EXP» sur l'emballage.

Pour toute information supplémentaire, veuillez vous adresser à votre médecin ou pharmacien.

Composition

Une dragée contient:

Extrait séché de racine de valériane 120,0 mg
[rapport drogue-extrait 3-6 : 1];

Extrait séché de feuilles de mélisse 80,0 mg
[rapport drogue-extrait 4-6 : 1];

Excipients: Cellulose microcristalline; Silice colloïdale anhydre; Nébulisat de glucose liquide; Carboxyméthylamidon sodique (type A); Stearate de magnésium; Saccharose; Talc; Nébulisat de gomme arabic; Dioxide de titane; Macrogols 6000; Cire de carnauba; Carmin d'indigo (85%)

Présentation

Dans les pharmacies et les drogueries, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 ou 60 dragées.

Fabriquée par Wiewethove GmbH, Ibbenbüren, Allemagne pour

Ginsana SA, Via Mulini
6934 Bioggio/Suisse

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) le mois de décembre 2003.